



Viajar en familia

UN REGALO PARA TODA LA VIDA

Siempre que podemos hacemos la maleta para conocer un nuevo lugar juntos.

No tenemos una pócima milagrosa que hace, de todos nuestros viajes, una aventura maravillosa. Pero sí, con el tiempo y las aventuras vividas, hemos descubierto cómo adaptarnos y disfrutarlos al máximo.

My family trip

RAÚL, DIANDRA Y DANNA

Pero... ¿Por dónde empiezo?

Es imprescindible entender, antes de nada, que tus viajes han cambiado, tanto como ha cambiado tu vida.

Pero piensa... ¿Tu vida a cambiado a peor? Pues tus viajes TAMPOCO.

Ver y vivir un viaje a través de los ojos y la inocencia de un niño es realmente enriquecedor.

¿Cómo han cambiado mis viajes?

Viajar con niños no significa adaptar el viaje 100% a ellos.

En el blog os hablo de [nuestra forma de viajar](#) con nuestra hija y de cómo sí, pero no, hacemos los viajes a ella.

Los niños tienen una facilidad increíble de adaptarse a todo y si eres capaz de motivarlo y despertar la ilusión por el viaje que vais a hacer lo tienes todo ganado!

A continuación también te daré unos truquillos para que podáis disfrutar más de cada viaje, ellos y vosotros.

¿Cómo adapto los viajes ahora?

Lo primero que te recomiendo y que para nosotros marcó un antes y un después en los viajes con ella, es no saturar el día de visitas. En el momento comprendamos que el ritmo lo marcan ellos y que, a lo mejor hay cosas que no puedes ver, comenzarás a disfrutar mucho más del viaje.

Añade un día más a tu viaje y déjalo libre. Ese día puedes aprovecharlo para ver las cosas que no has podido ver los días anteriores.

También puedes marcar en el mapa todo lo que quieres ver, pero no marcar cada día las visitas. De esta forma no tendrás tanta exigencia.

family • travel • life

My family trip

Imprescindibles en la maleta



Un buen niño viajero debe tener un buen neceser viajero.

Antes de su primer viaje podéis visitar a su pediatra, os dirás qué imprescindibles necesita y para qué casos.

Es importante viajar SIEMPRE con seguro de viaje. Nosotros viajamos y recomendamos el seguro de viajes MONDO.

MONDO dispone de varios paquetes para que elijas el que más se adapte a ti. Ofrecen una atención 24 horas a través de su App y un trato excelente.

Además te regalamos un **descuento del 5%** por ser de la familia ;))



¿Qué llevo en mi neceser?

Nosotros tenemos un neceser para cuando viajamos.

En él tenemos lo que no puede olvidarse nunca en casa, recomendado por su pediatra.

- **Termómetro**
- **Apiretal y Aproxeno.**
- **Suero oral en sobres.** Los cambios de alimentación pueden afectarles en el estómago. Son simples sales minerales para mezclar con el agua, zumo o leche, por si tiene vómitos o diarrea que no se deshidrate.
- **Toallitas oftalmológicas.** Ella padece de los ojitos y el cambio siempre le afecta un poco.
- **Supositorios.** En los cambios de hábitos los bebés pueden sufrir estreñimiento.
- **Crema hidratante.** Los cambios de temperatura suelen alterar el ph de la piel. Normalmente todos tenemos muestras individuales en casa, yo llevo esas para que no ocupen mucho!

¿Puedo meterlo todo en el avión?

Los aviones tienen restricciones en líquidos, pero cuando se trata de niños hacen una excepción.

Los bebés pueden subir al avión los biberones y comida que necesite, sin límite pero con conocimiento.

En el control debéis sacarlo del bolso o mochila y ponerlo todo junto en la misma bandeja. El personal de control os lo verificará y listo!



Hablamos sobre el avión



Una de las cosas que más nos atormenta a los padres es el avión.

Y no sólo si nuestros cachorrillos aguantarán bien las horas de avión, sino también si podemos meter comida, el carrito, la maleta...

En el blog tengo un post súper completo con todo lo que necesitas saber si vas a [volar con un bebé hasta 2 años](#).

También deciros que normalmente, con bebés suelen ser bastante permisivos

¿Qué incluye el billete de avión?

El billete de avión, tanto de bebé como de niño incluye un bolso o maleta pequeña. un carrito de bebé y silla del coche o cuna de viaje.

El tamaño del bolso/maleta depende de cada compañía, pero los demás accesorios están incluidos en todas.

El carro puedes llevarlo contigo hasta la puerta del avión o bien facturarlos. En ambos casos debes registrarlo en facturación como si fuera una maleta.

Mis consejos...

Mi consejo es que siempre lleves **una mochila o fular de porteo**. No sólo te irá bien para el avión, es la mejor forma de viajar con peques!

Si viajas con un bebé te recomiendo llevar el carro hasta la puerta del avión. Una vez allí sacas al bebé del carro y te lo pones en la mochila de porteo. El carro te lo devolverán o bien en la puerta del avión donde lo dejaste o bien saldrá por la cinta, preguntalo a la tripulación.

Si es más mayor y anda, lo mejor es dejar el carro en facturación y quitarte "un trasto". Además, en un montón de aeropuertos tienen carritos de bebé disponibles.

En cuanto a carro para viajar, como os cuento en [el post del blog](#), viajar es algo puntual y no debemos elegir el carro basándonos en ello.

Sin embargo, a nosotros el [Yoyo de Babyzen](#) es un carro que nos ha encantado, tanto para viajar como para el día a día.



Entretencimientos para todos



Lo que más tememos a la hora de viajar con peques es el momento del avión.

¿Aguantará "no se cuantas" horas en el avión?

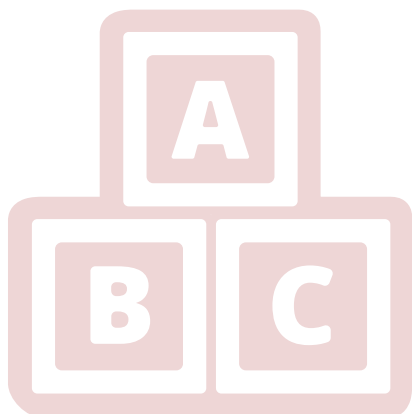
Hasta ahora no sé de ningún avión que haya tenido que aterrizar de emergencia por la inquietud de un niño, así que, créeme, no será para tanto! ☺

Sólo es cuestión de relajarnos todos, porque tu ansiedad se la transmites y no es buena, poner en la maleta un par de juegos, algo de comer y muuuucha imaginación.

¿Algún truco?

A nosotros nos funciona muy bien que las actividades que llevamos en los viajes sean nuevas. Planifico muy bien qué llevarme y un par de meses antes lo guardo bien para cuando llegue el viaje "lo eche de menos" y lo coja con ganas!

¿Qué juguetes nos llevamos?



Hay que intentar que los juguetes o actividades en los viajes tengan un tamaño reducido. Tiene que ser cómodo para nosotros llevarlas.

Un libro. Hay libros de tamaño reducido y que se guardan fácilmente en cualquier hueco. En mi escaparate de Amazon tengo una lista de [nuestros libros favoritos](#).

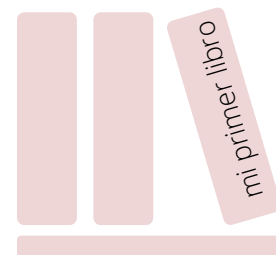
En las tiendas [Flying Tiger](#) encontraréis muchos juegos de viaje como pesca con imanes, memory...



Algo que nunca falla es colorear. Podéis hacer **un pasaporte lúdico** sobre el destino. Es una buena idea para involucrar a vuestros peques en el viaje!

En Amazon tengo [una lista de juguetes para viajar](#) muy útiles y válidos para diferentes edades! Seguro que te encantan!!

Y sobretodo, **tener la paciencia de jugar con ellos**, en el avión, al llegar cada día al hotel/apartamento...



Ellos también necesitan su tiempo

¿Qué destino es el mejor?



Los niños son como los camaleones, se adaptan perfectamente a todo. Si viajan desde pequeños encontrarán los viajes como experiencias súper enriquecedoras con sus papis.

Cuando estamos de viaje, los problemas cotidianos desaparecen, como también desaparecen las obligaciones. Eso hace que el tiempo se disfrute y se aproveche al 100%.

Es lo más valioso que le podemos dar a nuestros hijos, el tiempo de calidad

¿Cómo los involucro en el viaje?

Esto siempre parece lo más difícil. Hay que sacar todo nuestro ingenio para hacer que los niños se interesen por el viaje.

Depende el destino tendréis más o menos recursos, pero siempre podemos "inventarnos" una pequeña historieta a modo de cuento ;)

Podéis buscar pelis que se rodaron en ese lugar. Alguna leyenda. Cuentos...

Os pongo algunos ejemplos para que os inspiréis...

Alsacia en Navidad

Nosotros fuimos a Alsacia con un objetivo claro, encontrar a Papá Noel, que se esconde entre pueblos de cuento.

Además, pasamos por Eguisheim, el pueblo de La Bella y La Bestia.

Japón

Dragones, cultura, religión...

Dibujos alocados y... Aquí será fácil contar una historia nueva para cada día. ¿Sabes cuanta gente cabe en un sólo vagón de metro?

Hallstatt

Desde hace unos meses nos confirmaron que Hallstatt es Arendelle, el reino del hielo. Donde viven Elsa, Anna, Olaf....

Nueva York

¿Habéis visto Mascotas?

Toda la peli está grabada por las calles de la ciudad que nunca duerme. Veréis el puente de Brooklyn o la estatua de la Libertad.

Ah!! Y si váis al Museo de Historia Natural, no os olvidéis de ver Noche en el Museo!!

Mi pequeña reflexión...



Viajar con niños es tan agotador como maravilloso.

A nosotros viajar nos da la vida, es una manera de desconectar de la rutina, conocer nuevos lugares y abrir la mente. Por el hecho de ser padres no queríamos dejar de sentir todas esas sensaciones, que como os cuento, nos dan la vida.

Para nosotros viajar es un aprendizaje constante, no sólo a nivel cultural, sino también como padres. El viajar con niños te hace despertar el ingenio y controlar la paciencia.

El arte de viajar les enseña a mezclarse con otras culturas, conocer otras normas y respetar otras costumbres. Les enseña respeto y tolerancia.

¿Y no tenéis miedos?

Todos tenemos miedos, no penséis lo contrario.
Pero también tenemos la experiencia, que nos dice que ¡Es maravilloso!

Así que, mi consejo es...

*** Hazlo! Y si tienes miedo, hazlo con miedo! ***

Los niños no tienen prejuicios y su idioma en común es el juego.
Por eso os digo que el mundo es la mejor escuela para ellos.

Les enseña a relacionarse y les educa en la diversidad de la manera más natural.

Por eso, cuando os digan "es que no se van a acordar" pues no, no se va a acordar pero nadie se acuerda de todo lo que pasa en su vida...

Pero el conjunto de todo lo que pasa en tu vida, es lo que te crea como persona y hace desarrollar tu personalidad.



No es memoria, es aprendizaje



family • travel • life